

¿Qué adaptaciones utilizan las personas sordociegas?

La pérdida combinada de visión y audición conlleva una de las discapacidades más severas: la Sordoceguera. Dos deficiencias sensoriales que multiplican e intensifican el impacto de cada una creando una discapacidad severa que es diferente y única.

Las personas sordociegas tienen que adaptar los medios dependiendo siempre de si existe resto visual, auditivo, ambos o ninguno:

-Lengua de Signos. Con fondo azul oscuro y la ropa de la persona que signa de color negro, para que haya un buen contraste entre el fondo, el cuerpo y las manos de la persona que está signando y el mensaje sea más entendible.

-Texto. Adaptación del tamaño y el color de las letras, así como del color del fondo a gusto del usuario.

-Revisores de pantalla.

PC: VoiceOver (Mac), JAWS y NVDA (Windows).

Smartphone: VoiceOver (Mac), y TalkBack (Android).

-Línea Braille.

PC: VoiceOver (Mac), JAWS y NVDA (Windows)

Smartphone: VoiceOver (Mac), y BrailleBack (Android).

Las principales barreras que se encuentran a la hora de acceder a los contenidos de la red variarán dependiendo si el acceso lo realizamos desde un PC o desde nuestro Smartphone, entre otros factores:

Ordenador:

Cada vez es más frecuente encontrar contenido en lengua de signos en la red, pero es posible que no sea accesible para las personas Sordociegas usuarias de esta lengua pues en la mayoría de ocasiones no se emplea un fondo oscuro o la indumentaria adecuada, lo cual hace que el contraste entre las manos del intérprete, su cuerpo y el fondo de la pantalla no sea suficiente. Esto hace imposible, o al menos muy complicado, el poder seguir el ritmo de signación con normalidad impidiendo llegar al contenido del mensaje.

A la hora de acceder a través de texto escrito, del mismo modo que con el correo electrónico, existe la posibilidad también de adaptar los colores y tamaño de las letras y el fondo para una mejor lectura. Aunque esta adaptación la tenemos que hacer en el propio ordenador, ya que la mayoría de páginas web no dan esa opción. Además, los ordenadores Mac no permiten personalizar los colores de la pantalla, únicamente invertirlos y no todos los usuarios les agrada eso.

Lo más importante a la hora de acceder a los contenidos de la red de forma fácil y más accesible, sobre todo si utilizamos revisores de pantalla para acceder a través de línea braille, es que no haya demasiada publicidad y que sea fácil llegar hasta los contenidos de interés, como el texto de un artículo por ejemplo. Si hay mucha publicidad, hay que ir leyéndola y descartándola con la línea braille y eso hace que se tarde mucho más tiempo del que normalmente emplearíamos para leer un artículo.

Si estamos utilizando nuestro resto visual, el exceso de publicidad provocará una situación parecida, desconcentrando y desviando del artículo que interesa y teniendo que forzar la vista mucho más para encontrarlo.

Otra adaptación de la que muchos podemos disfrutar, también muchas personas Sordociegas, es poder acceder a los contenidos de internet en 'Lectura Fácil'.

Smartphone:

En los móviles encontramos toda la tecnología y acceso a la información, con pantallas además completamente adaptables a las necesidades (zoom, aumento de tamaño y personalización del color del texto, etc), y que además funcionan con revisores de pantalla. Aunque hay algunas App que no pueden ser leídas por los revisores de pantalla y resulta imposible acceder a algunas de ellas a través de la línea braille o el VoiceOver/TalkBack.

- **Televisión.**

-Lengua de Signos. Cada vez es más frecuente encontrar programas de televisión interpretados en lengua de signos, o incluso programas en los que ésta es la lengua principal.

Normalmente la ventana del intérprete es muy pequeña y cuesta distinguir el mensaje. A eso hay que sumarle que prácticamente el cien por cien de las veces el fondo no es azul oscuro ni la ropa negra.

Ahora también podemos encontrar la silueta del intérprete sobre el fondo del contenido del programa, y eso imposibilita completamente la distinción del mensaje para una persona con problemas visuales.

-Subtítulos. Para poder distinguir bien los subtítulos, las frases deben aparecer sobre un fondo oscuro con colores claros para poder seguir bien su lectura. Por ejemplo, los subtítulos de Teletexto se distinguen muy bien por el fondo oscuro y los colores de las letras, en cambio los subtítulos de la TDT no se leen bien porque carecen de fondo y por tanto no hay contraste para diferenciar las letras.

Por otro lado, la televisión digital y las diferentes plataformas que se pueden contratar en las compañías para acceder a la televisión no son nada accesibles ya que carecen de herramientas de personalización, imposibilitando cambiar el tamaño o los colores a gusto del usuario.

Otro problema principal que se encuentra, es que no se puede acceder a los contenidos y programas de la televisión con la línea braille.

Por último, es importante destacar la importancia de la velocidad del subtítulo, ya que si las frases pasan demasiado rápidas no da tiempo a leer el texto completo, perdiendo así un porcentaje importante de la información.

- Radio.

La radio se ha convertido en una barrera para las personas Sordociegas. Poco se puede hacer para convertir la radio en una fuente de información accesible para nuestro colectivo, más allá de las App para Smartphones que nos dan las noticias en tiempo real.

Para más información consulte a [FASOCIDE](#).